

**SÃO PAULO TECH SCHOOL**

**ADS - ANÁLISE DE DESENVOLVIMENTO DE SOFTWARES**

**Acompanhamento da sua evolução no *Muay Thai***

**Enrico Ferrer de Santana**

**RA: 01241206**

**SÃO PAULO – SP**

**CONTEXTO:**

No mundo esportivo, o desempenho é uma das, senão o fator de maior impacto durante a trajetória de qualquer atleta ou praticante de determinado esporte, principalmente quando esse esporte é praticado em alto desempenho. E no Muay Thai isso não seria diferente.

**Surgimento:** Existem várias versões sobre a origem do Muay Thai. A mais aceita é a seguinte: Segundo os Tailandeses, a origem de seu povo é a província de Yunnam, nas margens do rio Yang Tsé na China Central. Muitas gerações atrás eles migraram da China para o local onde atualmente é à Tailândia em busca de liberdade e de terras férteis para agricultura. Do seu local de origem, a China, até o seu destino, os Tailandeses foram constantemente hostilizados e sofreram muitos ataques de bandidos, de Senhores da Guerra, de animais, e também foram acometidos de muitas doenças. Para protegerem-se e manterem à saúde, eles criaram um método de luta chamado “Chupasart”. Este método de luta e autodefesa fazia uso de diversas armas como por exemplo: espadas, facas, lanças, bastões, escudos, machados, arco e flecha, etc. No treinamento do “Chupasart”, frequentemente ocorriam acidentes que causavam algumas vezes graves ferimentos aos praticantes. Para que eles pudessem treinar sem ferir-se, os tailandeses criaram um método de luta sem armas, o percursor do atual Muay Thai. Assim eles podiam exercitar-se e treinar mesmo em tempos de paz e sem o risco de ferir-se.

**Muay Thai no Brasil:** Por diversos fatores o Muay Thai se tornou um dos maiores e mais praticados esportes/artes marciais de todo o país. Sua grande eficácia para a autodefesa e na criação de condicionamento físico ajudaram o esporte a se popularizar, além disso, o Muay Thai atraiu grande atenção dos espectadores das Artes Marciais Mistas (MMA), que tambem tiveram um grande crescimento de popularidade a partir do século XXI.

**Por que acompanhar sua evolução é importante:** Segundo artigo publicado na revista *Sports Medicine – Open,* Acompanhar a evolução dos treinamentos e os próprios treinamentos são parte essencial para quem deseja buscar vantagens competitivas ou até mesmo evitar que lesões de alto-risco afetem o atleta.

**Como o Muay Thai entrou na minha vida:** Comecei a treinar Muay Thai com os meus nove anos de idade no ano de 2015. Após minha irmã entrar pela primeira vez em uma academia de Muay Thai ela conseguiu me convencer a ir treinar com ela, e depois disso foram mais de 9 anos de treino, até inicio de 2023, onde parei. Já participei de mais de 6 seminários certificados, alguns com mestres tailandeses, já lecionei aulas de Muay Thai por mais de 1 ano e cheguei até o Kruang (Faixa) Azul Escura (Duas anteriores a faixa preta). Devo ao Muay Thai muitas coisas da minha vida, aprendi a ser paciente e entender mais meu corpo, conheci pessoas muito importante para minha vida e que me ensinaram muitas coisas, tenho certeza que se não tivesse entrado naquela academia no ano de 2015, eu seria uma pessoa completamente diferente.

**JUSTIFICATIVA**

Estou desenvolvendo esse projeto pois acredito que todos praticantes de Muay Thai deveriam sentir o mesmo sentimento que eu senti quando estava treinando esse esporte tão lindo e tão artístico. Uma sensação de amor e carinho e de empoderamento.

Desejo também que o esporte chegue em todas as pessoas e mude a vida delas como mudou minha vida para melhor, trazendo paz, disciplina, autocontrole e percepção sobre seus desejos e deveres.

Isso transmite muito o que a ODS (Objetivos de Desenvolvimento Sustentável) número 3, Saúde e Bem-Estar, através do esporte trazer saúde e mudança de vida para todos que buscam uma melhora em geral, tanto física, mental e espiritual.

**OBJETIVO**

Através de dados, gráficos e dashboards permitir que atletas de alto nível ou até mesmo praticantes comuns do esporte Muay Thai possam acompanhar seus treinamentos e suas evoluções nos mesmos. Além disso, demonstrar minha paixão pelo esporte e conseguir transmitir a mesma sensação que sentia quando treinava para as pessoas que nesse momento estão começando na Arte das oito armas.

**ESCOPO: PROJETO & REQUISITOS**

**Acesso à tabela:** [Product Backlog](https://bandteccom-my.sharepoint.com/:x:/g/personal/henry_sena_sptech_school/EbjylY3d9iFDus5nz-T4LrwByd9faV2lzoGVQJgv4O_73Q?e=XiSczt)

**DIAGRAMA DE NEGÓCIOS**

Diagrama

Descrição gerada automaticamente

**PREMISSAS & RESTRIÇÕES**

**Premissas:**

* Possuir e-mail para conseguir se conectar com o site.
* Conexão com a VM.
* Banco de Dados MySQL Funcional.
* Utilização de HTML / JS / CSS.

**Restrições:**

* Não terá conexão com a internet.
* Não terá suporte a outros esportes.
* Não terá utilização de outros SGBD, somente MySQL.
* Não haverá utilização de nenhum sensor.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

<https://www.academiabudokan.com.br/muay-thai-arte-das-oito-armas/>

<https://cbmt.com.br/historia/>

<https://cbmt.com.br/historia-no-brasil/>